



# INTYG

## Grundtränarutbildningen Nivå I

**Eddie Herlin**

Grundtränarutbildningen ger ökade kunskaper om ungdomars utveckling och behov, i åldrarna 11 till 15 år.

Hur tränaren påverkar inlärningsklimatet och motiverar ungdomar till fortsatt idrottsutövning ingår, liksom hur ett träningsinnehåll, anpassat till individens psykiska och fysiska mognad, bidrar positivt till ungdomars idrottsliga och personliga utveckling.

Stockholm den 27 November 2011

Kursansvarig  
SISU Idrottsutbildarna

**SISU**  
Idrottsutbildarna