

# junior-taidoinstruktör

Hannah Kanjah

har genomgått SB&K/Svenska Taidoförbundets junior-taidoinstruktörskurs, 5–6 oktober, 2013.

Hon har förstått vad som kännetecknar bra barnträning och en bra barninstruktör, samt visat praktiskt prov på det.



## Kursinnehåll:

- Idrott för barn, RF:s riktlinjer
- 7–12 åringen, utveckling & lärande
- Elementär anatomi/fysiologi
- Gruppen
- Taidolekar
- Systemgenomgång, 12–1 mon
- Träningsplanering och mål
- Graderingen
- JT-tävling

Vänersborg, 6 oktober, 2013

## Kursledare:

*Lotta Korths*

**Lotta Korths**  
dramapedagog, taido 2 dan

*Michael Korths*

**Micke Korths**  
fritids-, bild- & idrottslärare, taido 5 dan

*P-A Nyberg*

**P-A Nyberg**  
idrottslärare & specialpedagog, taido 4 dan

